



**GRSC** 臺南市歸仁區全民運動中心  
TAINAN GUIREN SPORTS CENTER

# 運動傷害 防護講座

報名表單



START AT

113年10月20日

**09:00AM**

10月20日 09:00-11:30

- 📍 活動地點：長榮大學
- 📍 參加對象：運動員、運動愛好者、  
想了解傷害管理相關知識之民眾

- 📍 報名費用：  
長榮師生300元/人  
早鳥優惠300元/人  
一般民眾400元/人

💡 在活動中即將收穫.....

1. 認識關節活動度及啟動能力
2. 了解專業的訓練方式預防傷害發生
3. 安全的環境下進行體能訓練



本活動由臺南市歸仁區全民運動中心主辦/

若有疑問請洽主辦人：陳專員 06-2785123#1572

單位：臺南市歸仁區全民運動中心

地址：臺南市歸仁區長大路1號