

# 國立雲林科技大學第二十四屆全校師生運動會競賽規程

一、宗旨：為提倡全校師生運動風氣，促進師生身心健康，提升體適能及運動技能水準，凝聚班級團隊精神，增進系際活動之交流，特舉辦全校師生運動會。

二、日期及地點：

(一)開幕及各項競賽活動：104年3月28日(星期六)08:00至16:30

地點：本校田徑場舉行

(二)預賽時間：3/24(二)~3/27(五)晚上18:00~21:00，賽程及項目另行公告之。

三、報名辦法：

**(一)報名日期：即日起至104年3月6日(五)止**

**(二)報名方式：採書面及E-Mail報名(為求資料正確及潦草筆跡辨識，請兩項兼具!!)，各單位填妥報名表後，紙本繳交至體育館一樓體育室辦公室；網路報名請至體育室首頁下載報名表填妥後，標題請註明:[24TH校運會報名]，E-mail至[aswh@yuntech.edu.tw](mailto:aswh@yuntech.edu.tw)活動管理組 陳仁精老師 收。**

**(三)報名資訊聯絡方式：體育室分機2701~2703 & 2721，活動管理組。或進入FB[雲林科技大學體育室粉絲專頁]：<https://www.facebook.com/nyustasp>**

四、參加資格：

(一)本校學生以班級為單位組隊，校友自由組隊。

(二)本校教職員工及眷屬以行政單位組隊。

五、分組：

(一)男生組：本校男性大學部學生、研究所、博士班生、畢業校友。

(二)女生組：本校女性大學部學生、研究所、博士班生、畢業校友。

(三)教職員工組：本校專、兼任教職員工及眷屬

1. 工程學院：工程學院、所屬各系和研究中心

2. 管理學院：管理學院、所屬各系和研究中心

3. 設計學院：設計學院、所屬各系和研究中心

4. 人文學院：人文學院、所屬各系和研究中心

5. 行政紅隊：教務處、研發處、國際事務處、資訊中心、測驗中心、教學卓越中心、推廣教育中心

6. 行政藍隊：學務處、諮商輔導中心、軍訓室、圖書館、藝術中心、中區教學資源中心、語言中心

7. 行政白隊：總務處、秘書室、會計室、人事室、文教基金會、環境安全科技中心及其他新增、未及列出單位

## 六、競賽項目及錦標：

### (一)男生組：

- 1.徑賽：100 公尺、200 公尺、400 公尺、5000 公尺、4x100 公尺接力。
- 2.田賽：跳高、跳遠、鉛球、標槍
- 3.團體大隊接力：4000 公尺(20 人，每人 200 公尺)：以班為單位

### (二)女生組：

- 1.徑賽：100 公尺、200 公尺、1500 公尺、4x100 公尺接力。
- 2.田賽：跳高、跳遠、鉛球、標槍
- 3.團體大隊接力：2000 公尺(20 人，每人 100 公尺)：以班為單位

\***新增項目：男女混合 1600M 接力賽**:每隊 16 人，男 10 人女 6 人，每人跑 100 公尺，  
以班為單位(成員不得跨班)組成，每班限報名一隊。

### (三)教職員工組：

- 1.主管 400 公尺競走。
- 2.教職員工校園健走。
- 3.體適能雙霸天：分男生青年組(40 歲以下)、男生壯年組(40 歲[含]以上)及女生組。(30 秒仰臥起坐次數+三次立定跳距離)
- 4.二人三腳 30 公尺競賽(歡迎每兩人或親子組隊參加)。

## 七、團體與趣味競賽(請見附錄一、二:趣味競賽及拔河比賽辦法)

### (一)學生組：

項目一：**20 人 21 腳**：以系或班為單位(成員不得跨系)組成，分男生組，  
女生組

項目二：**拔河比賽**：報名人數每隊 15 人，於設計學院草坪舉行。

- 1.以系或班為單位(成員不得跨系)組成，分成男生組、女生組。
- 2.由不同系組成公開組，男 10 人女 5 人，自取隊名。

項目三：**九宮格擲準**：報名人數每隊 3 人一組，不分男、女，可混合編組，  
每班最多報名四組。

項目四：**上行下跳**：報名人數每隊 12 人，不分男、女，可混合編組，  
每班最多報名三隊。

項目五：**創意變裝接力賽**:報名人數每隊 12 人，每人跑 100 公尺。  
以系或班為單位(成員不得跨系，可男女混合組隊)組成，  
每班限報名一隊。

### (二)教職員組(歡迎攜眷參加)：

- 項目一.**10 人 11 腳**：以各行政分組為單位組成，每隊 10 人，不分男女。
- 項目二.**旋轉金盃**：以各行政分組為單位組成，每隊 9 人，不分男女。
- 項目三.**九宮格擲準**：以各行政分組為單位組成，3 人成一組，不分男女。

## 八、比賽辦法：

- (一)報名以班為單位，每班每項至多可報名四人，每人至多參加二項個人項目(接力項目不在此限)。4x100 公尺接力，每隊隊員得列 6 人，二人為候補。4x100 公尺接力、趣味競賽項目每班可報名二組以上，有二組以上編成 A、B、C 隊...，唯人員不得重複。每項報名不足六隊(人)時，該項目取消比賽。
- (二)大隊接力，以班為單位，男女分開組隊，若男生隊員人數不足，可由女生替跑，唯成績以男生計。班上人數不足者可邀請同系同學一起組隊，唯成績以人數多者之班級計，每隊 20 人(可邀請導師參加)。男生每人跑 200M，共計 4000M；女生每人跑 100M，共計 2000M。
- (三)教職員工及眷屬每人以參加一個單位為主，不可重複報名，若各單位人數不足時，可併入其他單位，唯以一個單位為主。每項報名不足三隊，該項目取消比賽。
- (四)各項競賽分組，或預、複賽秩序編配，均由大會以抽籤方式安排之。

## 九、比賽規則：

- (一)採用中華民國田徑協會審定之最新田徑規則。
- (二)趣味競賽辦法另訂之。

## 十、總錦標獎項：

### (一)學生組：

- 1.徑賽錦標(班為單位)：男、女生組各取前四名
- 2.田賽錦標(班為單位)：男、女生組各取前四名
- 3.田徑總錦標(系為單位)：取前三名
- 4.大隊接力錦標：男、女生組各取前六名；混合組取前三名
- 5.拔河錦標：男、女生組、公開組各取前三名
- 6.20 人 21 腳錦標：男、女生組各取前四名
- 7.精神總錦標：取前三名

### (二)教職員工組：

- 1.10 人 11 腳錦標：取前三名
- 2.精神總錦標：取前二名

## 十一、獎勵：

### (一)個人項目(含 4x100 公尺接力)：

- 1.錄取前六名，前三名優勝者頒發獎牌乙面，其餘優勝者頒發獎狀乙只，除獎牌獎狀外，大會另頒發獎品乙份，獲獎者請於比賽結束，名次公佈後，至獎品組領取獎項，隨到即發。
- 2.團體積分計算方式：採各單項錄取前六名，以七、五、四、三、二、一計分(接力競賽項目採加倍計分)
- 3.各項錦標計算方式：  
男女田徑錦標判別之方法如下：

以在各該項錦標中，所得之積分最多的單位獲得錦標，積分次多列第二，以此類推。  
如有兩個或兩個以上的單位積分相同時，以各單位在該錦標賽中，所得之第一名多寡來判定，其餘類推。

4.凡於正式比賽項目，打破大會紀錄者，另由大會頒發破紀錄獎品乙份

(二)團體項目(大隊接力、趣味競賽)：如第十條總錦標獎項。頒發獎盃及獎品。

(三)精神總錦標：評分標準以出場比賽人數(30%)、開閉幕表現(30%)、啦啦隊加油(20%)、團隊精神(20%)等項目。

## 十二、一般規定：

(一)運動選手須按大會排定之時間出場比賽，若超過檢錄時間，則取消比賽資格，並將棄權名單送至精神總錦標評審委員做為評分參考。

(二)運動選手須穿著運動服裝及運動鞋，將號碼布縫好，以利裁判識別之，並按規定於比賽時間前 30 分鐘參加檢錄，隨組別出場比賽。若人數不足或逾時未到，均以取消比賽，不得要求補行參加。

(三)個人項目可穿著釘鞋(5mm 以下)，大隊接力則不得穿著釘鞋，**徑賽各項目不得赤腳參賽**。拔河比賽亦不得穿著釘鞋、足球或棒壘球鞋等鞋底有突出物之鞋類。

(四)教練及非比賽選手不得進入比賽場內(包含非比賽選手進入比賽場區陪跑)，任何運動員如有接受協助或指導情況，即取消參賽資格。

(五)凡有先天疾病，或身體不適者，嚴禁參加所有比賽。如因隱匿病況執意參賽而衍生相關意外事故，需自行負責。

(六)凡有冒名頂替者，經察明屬實後，取消所有比賽成績及資格，並另議處之。

**(七)各行政單位具學生身份之工讀生，不得報名參加教職員工組之比賽項目。**

## 十三、申訴：

(一)競賽爭議：依據最新田徑規則，或有等同意義之註明，以裁判員之判決為準，不服者得提出申訴。

(二)申訴程序：應由單位領隊簽名，以書面資料向大會正式提出申訴書，並以大會之審判委員之判決為最終決，提出申訴書同時須先繳交保證金新台幣貳千元整。若審判委員會確認無理由時，保證金將沒收充當大會獎品費。

(三)有關競賽上所發生之問題，除口頭申訴外，必須於 30 分鐘之內補具上述正式手續，及人證或物證，以便及時召開審議委員會議，請勿於各項競賽進行中直接質詢裁判，或干擾比賽之進行。

(四)大會期間，參加比賽之運動員應隨時準備學生證，以備檢查。

十四、本規定經由籌備委員會會議通過，呈校長核定後施行，若有未盡之事宜，得由籌備委員會隨時修正公佈之。

□ □ □ :

## 第二十四屆全校師生運動會---趣味競賽比賽辦法

一、[學生組]20人21腳：一隊人數20人，取前四名。

地點：田徑場中央草皮，比賽距離30M

器材：每隊魔鬼粘布條19條

方式：20人排成一行橫隊，除最左和最右邊的腳不須綁以外，其餘每人之左腳需與鄰近左邊一位的右腳以魔鬼粘布條綁緊，以此類推。下一隊伍出賽前，於準備區準備好，出賽時於起點線聽到開始哨音，20人同時一起出發，直至最後一人的身體接觸終點線，才算完成比賽。終點線後方備有保護墊，以作為衝刺時的安全防護；而個人安全防護措施，可自行準備護膝等裝備。全部比賽採計時決賽，秒數較少者獲勝。

二、[教職員工組]10人11腳：一隊人數10人，方法同學生組，取前三名。

三、[學生組]九宮格擲準，取前三名。

地點：排球場

器材：九宮格投擲架、壘球若干個

方式：3人成一組，不分男、女，可混合編組，**每班最多報名四組**。前兩位

**擲3球，第三位擲4球**，累計積分定勝負。積分相同時，以得高分球次數多者得勝；若積分再次相同，則以次高分球次數判勝負，餘類推。

四、[教職員工組]九宮格擲準，取前三名。

地點：排球場

器材：九宮格投擲架、壘球若干個

方式：3人成一組，不分男、女，**每隊最多報名三組**。前兩位**擲3球，第三位擲4球**，累計積分定勝負。積分相同時，以得高分球次數多者得勝；若積分再次相同，則以次高分球次數判勝負，餘類推。

五、[學生組]上行下跳：一隊12人(4人成一組，分3小組)不分男、女，可混合

編組，**每班最多報名三隊**，取前三名。

地點：排球場，起點至折返點距離20~30M。

器材：每隊大瑜珈球一個。

方式：每隊前方折返點各置大型標誌(或大水桶)一個；開始前，第一組隊員(abcd)直列於出發線前(排尾d站於線前)。

鳴笛開始後，[去程]排頭a持球胯下傳球(經cd)至排尾d，排尾d拿到球之後，持球前跑至a前方，再依序胯下傳球(球大滾不過去需用跳的)，依此方式前進至折返點。

最後一員通過折返(點)線後，[回程]球改置頭上方往前傳球，由最後方隊員發球往

前，發完球跑至最前方接球，直至最後一員通過起點，再交給下一組繼續。  
若途中將球掉落，需原地將球撿回，再繼續進行比賽。第三組完成即停錶。比速度，全部比賽採計時決賽，秒數較少者獲勝。

六、[教職員工組]迴轉金盃：一隊 9 人(分 3 小組)，取前三名。。

地點：排球場，起點至折返點距離 20~30M

器材：每隊籃球(或大瑜珈球)一個

方式：每隊前方折返點各置大型標誌(或大水桶)一個；鳴笛開始後第一組由起點出發，途中球需緊靠三人背部(上)不可掉落(隊員可手臂互勾)，旋轉移動至折返點處折回至起點，再交給下一組繼續。若途中將球掉落，需原地將球撿起固定，再繼續進行比賽。比速度，全部比賽採計時決賽，秒數較少者獲勝。

七、[學生組]創意變裝接力賽：

地點：田徑場

器材：接力棒

方式：每隊 12 人，以系或班為單位(成員不得跨系，可男女混合組隊)。每人跑 100M，共 1200M；不分勝負，純屬創意展現與紀念性質，每隊必須於 7 分鐘內完成比賽，賽後致贈紀念品一份。



□ □ □ :

## 第二十四屆全校師生運動會---拔河比賽辦法

- 一、活動宗旨：為鍛鍊本校學生的體能，培養合作的團隊精神，增添運動會氣氛，特舉辦此活動。
- 二、主辦單位：雲林科技大學 體育室
- 三、承辦單位：雲科大柔道隊
- 四、日期地點：
  - (一)預賽：104年3月24日(二)至3月27日(五)18：10~19：30  
賽程經抽籤後另公告之。
  - (二)決賽：104年3月28日(星期六)，於本校田徑場草坪(上午10:00至11:00)。
- 六、參加單位：以班為單位，研究所可以所為單位。
- 七、參加資格：
  - (一)凡本學期已註冊之本校學生(含碩士生、博士班)均可代表該系、所報名參加。
  - (二)參加者應先行做健康檢查，並自行認定健康狀況可以參加劇烈運動者，始得報名參加。
- 八、參加辦法：
  - (一)報名時間：依本校第二十四屆校運會報名時間辦理。
  - (二)報名地點：體育室(體育館一樓辦公室)  
E-mail：[aswh@yuntech.edu.tw](mailto:aswh@yuntech.edu.tw)
  - (三)活動網站：FB 雲林科技大學體育室粉絲專頁：<https://www.facebook.com/nyustasp>
  - (四)註冊報名單，需以本室發製為準，一式二份。一份各單位自存，一份註冊報名。
- 九、競賽辦法：
  - (一)以班為參加單位，研究所以所為單位。若人數不足可由同系同學參加，惟不可重複參賽，並以人數多者為報名單位。男生人數不足者可由女生頂替，但女生人數不足則不得由男生頂替。
  - (二)本比賽採用三戰兩勝制，先取得兩勝者為優勝。
  - (三)比賽時請攜帶相關證明文件或學生證，如有發生資格問題時，若無法提出證明，即予以取消參賽資格。
  - (四)共分男生組15名、女生組15名、男女混合公開組(男10名女5名)
- 十一、申訴：比賽有爭議時，規則上有明文規定者，以裁判判決為終決。如規則或本規程無明文規定之問題，則由審判委員會審定之。
- 十二、比賽辦法如有未盡事宜，得由承辦單位隨時修訂公佈之。
- 十四、附註：為避免受傷，選手請自備手套，並不得將繩子纏繞頸部及身體。